

# JATKOAIKA

**Molto vivace**



## **NYT SEVEN- POKKARINA!**

Diplomiekonomi Lenita Airiston kirjan pohjana on laaja lähdeaineisto. Lisäksi hän on haastatellut eri puolilla maailmaa huippuammattilaisia, jotka ovat tekemisissä pitkään elinikään liittyvien lääketieteellisten, sosiaalisten ja taloudellisten tekijöiden kanssa.



# Lenita Airisto

# JATKOAIKA

## Molto vivace

- Seniori ilmentää kokemusta, ei vanhuutta.
- Itsensä jatkuva kehittäminen ja tietojen päivittäminen tekevät elämän mielenkiintoiseksi. Elinikäinen ja elämänlaajuinen opiskelu aktivoivat aivoja.
- Kannattaako elävä työyhteisö vaihtaa eläkeläisten elinympäristöön, jossa keskustelunaiheet ajautuvat helposti golfiin ja kolotuksiin? Aikovatko kuusikymppiset pelata bingoa seuraavat 30 vuotta?
- On tärkeämpää iloita siitä, mitä fyysisessä kunnossa on jäljellä, kuin kaipailla sitä, mikä puuttuu.
- Seniorit ovat räjähdysmäisesti kasvava voimavara. Jos vanhat ja viisaat nähtäisiin korvaamattomana voimavarana ja unohdettaisiin puheet eläkepommista, olisi menojen sijaan odotettavissa tuloja ja suoranainen markkinapommi.
- Ennusteiden mukaan vuonna 2009 Suomessa on enemmän yli 65-vuotiaita kuin alle 15-vuotiaita.

---

”Jatkoaika-kirjan keskeinen ajatus on ihmisen omien voimavarojen käyttö myöhäisvuosien hyväksi.”

– *Suomen Kuvalehti*

”Lenita julistaa sodan ikärasismia vastaan ja marssittaa taistelutantereelle 60–90-vuotiaita superyksilöitä neljästä maanosasta. Jatkoaika on hauskaa luettavaa.” – *Taloussanomien*

”Lenita etsii ikuista nuoruutta. Kirja lupaa uskomatonta tulevaisuutta. Kaikki ruumiinosat ovat kohtapuoliin korvattavissa.” – *Helsingin Sanomat*

”Lenita Airiston kirja on raportti siitä, minkälaisia näkökulmia eri puolilla maailmaa vanhenemiseen on. Se on journalistinen haastattelusarja, joka avaa aihepiiriä ja antaa suuntaa.” – *Nykypäivä*

”Lenitaakin tarvitaan eläkebuumia ehkäisemään. Airisto visioi erittäin vilkkaasti, kovaa ja korkealta. Airisto on oikealla asialla.” – *Aamulehti*

”Lenita löysi megatrendin. Visiokirja Jatkoaika iskee ytimeen esipuheesta alkaen. Airisto pohtii vanhenemista terveys- ja kulttuurikysymyksenä, markkinapommina ja ihmisyyttä arvostavana elämäntapana – lähdon lopullisuutta unohtamatta. Napakka paketti vahvistaa uskoa unelmiin.” – *Seura*

---

Diplomiekonomi Lenita Airistolla on tietoa ja kokemusta yrittämisestä kansainvälisessä liike-elämässä ja Suomi-kuvan viemisestä maailmanlaajuisille markkinoille yli neljänkymmenen vuoden ajalta. Hän on hyödyntänyt maailmanlaajuista kontaktiverkostoaan sekä liiketoiminnassaan että kirjoissaan **Voitontahto**, 1994, **Menestys**, 1996, **Rautarouva / Teräsmies globaalilla markkinapaikalla**, 1998, **Jatkoaika – Molto vivace**, 2000, **Naarasenergia – Hyöty ja uhka**, 2002, sekä **Kauneus on lisäarvo**, 2004. Airiston teoksia käytetään oppikirjoina kauppakorkeakouluissa ja muissa oppilaitoksissa. Hän on myös suosittu luennoitsija erilaisissa seminaareissa Suomessa ja ulkomailla.

