

# PÄÄOMA ON KORVIEMME VÄLISSÄ!



Kuva: Kari Pekonen



**Diplomiekonomi Lenita Airiston** viides kirja on raportti maailman eri puolilla työelämässä toimivista naisista, Pohjan Akan mantteliperijöistä selviytymisen maailmanmestareihin ja menestyksen johtotähtiin. Se kertoo, miten naiset hallitsevat omaa elämäänsä erilaisten kulttuurien, traditioiden ja uskontojen maailmassa sekä rakkauden, puolison ja perheen merkityksestä heidän elämässään. Se paljastaa, mistä itsenäiset ja riippumattomat naiset saavat kannustusta pyrkimyksiinsä tai lohdutusta pettymyksiinsä, millaisia ovat heidän käyttövoimansa ja strategiansa.

Kirja tarjoaa innoitusta, ideoita ja todellisen elämän viisautta naiselta naiselle. Sen elämäntarinat näyttävät maailman uusista näkökulmista ja hälventävät erilaisuuden kammaa. Ne herättävät lukijassa intoa katsoa kauemmas ja oivaltaa oman elämänsä suunnan uudella tavalla.

**"Airiston viesti on selvä: älä odota, että valta annetaan, ota se mikä sinulle kuuluu. Naarasenergiasta on yhteiskunnalle pelkkää hyötyä. Uhkana se näyttäytyy vain niille, jotka kyvyttömyydessään tarvitsevat nujerrettavia. – Lue varsinkin sinä, mies, jota pelkkä Lenita Airiston nimikin tuskastuttaa. Juuri sinulla on tästä kirjasta opittavaa."**  
– Eija Pöysä, Talouselämä

**"Naaras tulvillaan energiaa. Lenita Airistolla tahti vain kiihtyy. Uusimassa kirjassaan hän pääsee käsittelemään elämänsä mission ydintä: naisen asemaa ja taloudellista riippumattomuutta. Lenitan feminismi on ihmisoikeustaistelua, naisten tasavertaista kohtelua työelämässä. – Kansantalous kasvaa kaikissa maissa, joissa naiset ovat vahvasti työelämässä mukana."** – Juha Veli Jokinen, Iltalehti

# KYLLÄ KIITOS!

Tilaan \_\_\_\_\_ kpl Lenita Airiston signeeraamaa Naarasenergia-kirjaa.

Kun tilaan 2-4 kirjaa, saan ne hintaan à 21 €  
Kun tilaan yli 4 kirjaa, saan ne hintaan à 19 €.

Arvioitu kirjakauppahinta on 26 €.  
Posti- ja käsittelykuluja lisätään 3 € / lähetys.

Tilaa postittamalla kuponki,  
faksaamalla se numeroon **(09) 1996 333**,  
soittamalla Kirsi Sieväselle Otavaan **(09) 1996 329**  
tai lähettämällä sähköposti osoitteeseen  
**kirsi.sievanen@otava.fi**.

Nimi

Osoite

Postinumero ja -toimipaikka

Päiväys ja allekirjoitus



Vastaanottaja  
maksaa  
postimaksun

Kustannusosakeyhtiö Otava

Vastauslähetys / Sopimus 00120/42

00003 Helsinki



## NAARASENERGIAN KYMMENEN VIBRAA!



1. Opiskele, kehitä ammattitaitoasi, tiedosta vahvuutesi ja heikkoutesi ja toimi sen mukaisesti.  
**Aseta elämällesi tavoite!**
2. Laajenna, syvennä ja päivitä tietosi ja osaamisesi jatkuvasti.  
**Rakenna itsellesi verkosto!**
3. Pidä mielesi avoimena muutoksille ja ole tarpeen vaatiessa valmis vaihtamaan uraasi ja ammattiasi.  
Älä murehdi äläkä märehdi, vaan anna itsellesi anteeksi epäonnistumisesi.  
**Katso elämässäsi rohkeasti eteenpäin!**
4. Ole suoraselkäinen, luotettava ja lojaali, sillä näin kasvatat myös omaa itsetuntoasi ja itseluottamustasi.  
**Älä lörpöttele äläkä panettele!**
5. Arvioi ja hinnoittele työsi arvo oikein ja tähtää taloudelliseen itsenäisyyteen.  
**Säästä pahan päivän varalle!**
6. Valitse miehesi huolella. Varmista, että elämäkumppanisi jakaa tasapuolisesti perheen vastuut.  
**Varo kotisovinistia!**
7. Älä kuvittele olevasi supernainen äläkä haali itsellesi epärealistista työtaakkaa kotona ja työpaikalla.  
**Opi delegoimaan!**
8. Lähde pois alistavasta ja tuhoavasta ihmissuhteesta.  
**Älä jää tuleen makaamaan!**
9. Nauti naiseudestasi ja kauneudestasi.  
**Luo ja kehitä itsellesi oma tyyli!**
10. Vaali ja ylläpidä intohimoasi elämään ja rakkauteen.  
**Onni on nyt, ja se on usein hyvin pienissä asioissa!**

**LENITA AIRISTO: NAARASENERGIA – HYÖTY JA UHKA**

Lisää tietoa Lenita Airiston kirjoista ja luennoista: [www.lenita.airisto.fi](http://www.lenita.airisto.fi)

